

СХЕМА «КЛАССИКА»

ОЧЕРЕДНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

1. Эстафета (снять)
2. Змейка (пер. ход)
3. Змейка (задн. ход)
4. Стоянка
5. Колея (пер. ход)
6. Колея (задн. ход)
7. Бокс (задн. ход)
8. Крест (пер. ход)
9. Эстафета (надеть)
10. Габаритные ворота
11. Линия «Стоп»

— передний ход
- - - задний ход

РАЗМЕРЫ ТРАССЫ:

А = 10 метров
Б = 15 метров
В = 20 метров
Г = 60 метров

